

MENÚS DEL 09 AL 15 DE FEBRERO

COMIDAS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	1º Y 2º PLATO A ELEGIR
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	ARROZ SALTEADO CON VERDURAS ENSALADA MIXTA
ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS	MENU COMPLETO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	1º A ELEGIR
TALLARINES EN SALSA DE QUESOS	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATUN	PESCADILLA EN SALSA VERDE CON VERDURAS	ESPAQUETTIS CARBONARA	LASAÑA CASERA VEGETAL	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN CROQUETAS CASERAS CON PATATAS ARROZ SALTEADO CON VERDURAS ENSALADA MIXTA ENSALADA CÉSAR ENSALADA DE HOJAS Y QUESO
CALABAZA, ALUBIAS CON ESPINACAS Y PARMESEANO	SEPIA CON GARBAZOS	PANACHÉ DE VERDURAS SALTEADAS CON SOJA	LENTEJAS CON CHORIZO	FABADA ASTURIANA	SALPICON DE MARISCO	ENSALEADA DE QUESO FETA	2º A ELEGIR
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS HAMBURGUESA LASAÑA DE CARNE GRATINADA LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL BOCADILLO GOURMET
ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS	FIDEUA DE CARNE	ARROZ CALDERO	PAELLA DE MAGRA	PAELLA DE VERDURAS	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO	
MUSLO DE POLLO EN SALSA FRICANDÓ CON VERDURAS	SUQUET DE CABALLA	SECRETO A LA JARDINERA CON PATATAS	TORTILLA DE BACALAO CON AJETES CON ARROZ SALTEADO	ATÚN CON PISTO Y PATATAS	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	MAGRA CON TOMATE	
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	
MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA)

CENAS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS	CONSUME CON PELOTAS
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ESPAQUETIS BOLOÑESA	LASAÑA VEGETAL	MACARRONES CON SALSA DE QUESOS	LASAÑA DE CARNE	MACARRONES CON SALSA DE CHAMPIÑONES	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
PECHUGA EMPANADA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON PATATAS	REVUELTO DE BACALAO Y AJOS TIERNOS	BURRITO DE CARNE	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	MAGRA CON TOMATE
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS	CROQUETAS DE JAMÓN CON PATATAS



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Abrelo con tu cámara del móvil.